Évaluation du portfolio Profil de l’entraîneur

Nom			# PNCE									
	Nom de famille	Prénom										
Adresse												
	Apt.	Rue										
	Ville	Province	Code postal									
Téléphone	( )	( )										
	1er numéro	2nd numéro										
Courriel												

Éléments obligatoires

OUI	NON

- ☐ Le candidat a-t-il suivi l’atelier Compétition - Développement?
- ☐ Le candidat a-t-il suivi les 9 modules multisports?
- ☐ Le candidat a-t-il réussi les trois évaluations en ligne?
- ☐ Le candidat a-t-il un athlète qu’il entraîne* depuis 12 mois?
- ☐ Le candidat a-t-il soumis tous les documents requis**?
- ☐ Le candidat a-t-il soumis les documents dans les délais impartis?

*Le terme **« entraînement »** désigne l’élaboration de plans d’entraînement, la supervision de l’entraînement et de la compétition.
**Les documents comprennent :

- ☐ Plan du macrocycle (12 à 16 semaines) : aperçu des trois périodes d’entraînement décrites à partir des quatre mois d’entraînement précédents et justification de la conception du programme.
- ☐ Deux mésocycles (de 3 à 8 semaines chacun) de programmation et de justification complètes
- ☐ Plan de pic de la performance en compétition et justification.
- ☐ Plan d’action d’urgence pour le lieu de la compétition.

Profil de l’athlète

Nom			# OPS									
	Nom de famille	Prénom										
Adresse												
	Apt.	Rue										
	Ville	Province	Code postal									
Téléphone	( )	( )										
	1er numéro	2nd numéro										
Courriel												
Si vous avez moins de 18 ans, nom du parent ou du tuteur :												

PLANIFICATION ANNUELLE	OUI	NON
Le plan prévoit-il des cycles de périodisation?		
Les cycles d'entraînement sont-ils clairement identifiés?		
La planification respecte-t-elle les capacités et le niveau de l'athlète désigné?		
La planification de la séance d'entraînement est-elle facile à suivre pour l'athlète désigné?		
Le plan prévoit-il suffisamment de temps de repos et de récupération?		
La planification favorise-t-elle le développement sportif de l'athlète désigné?		
Les plans d'entraînement expliquent-ils clairement les exercices, les charges et/ou les efforts requis?		
La planification explique-t-elle le niveau d'importance des différentes compétitions prévues pour l'année en cours?		
Le nombre de compétitions est-il cohérent et réaliste par rapport à la planification annuelle?		
COMMENTAIRES :		

PLAN D'ACTION D'URGENCE	OUI	NON
Le candidat a-t-il préparé son plan en fonction du lieu de l'événement?		
Le plan du candidat respecte-t-il les éléments demandés?		

COMMENTAIRES :		

ÉVALUATION EN COURS D'ENTRAÎNEMENT	**OUI**	**NON**
Le site d'entraînement est-il sécuritaire?		
L'entraîneur supervise-t-il la période d'échauffement?		
L'entraîneur a-t-il préparé un plan d'entraînement adéquat? Ces plans sont-ils connus de l'athlète?		
L'entraîneur se concentre-t-il principalement sur l'athlète désigné?		
L'entraîneur contrôle-t-il la séance d'entraînement?		
L'entraîneur communique-t-il efficacement avec son athlète?		
L'entraîneur motive-t-il correctement son athlète?		
L'entraîneur est-il capable d'identifier les erreurs techniques de l'athlète?		
L'entraîneur corrige-t-il de manière appropriée les aspects techniques de l'athlète?		
L'entraîneur demande-t-il l'autorisation d'avoir un contact physique pour corriger son athlète?		
La Règle de deux est-elle appliquée? (Dans le cas d'un athlète mineur)		
L'entraîneur veille-t-il au bien-être de son athlète (risque de blessure, hydratation, règles de sécurité, temps de récupération/repos, etc.)		

COMMENTAIRES :

LES COMMENTAIRES FINAUX DE SYNTHÈSE :

PROFIL DE L'ÉVALUATEUR D'ENTRAÎNEURS (ÉE)

Nom :	**PNCE No :**

Recommandation ÉE :

- ☐ L'entraîneur répond aux normes de certification de l'entraîneur Compétition - Développement.

- ☐ La performance de l’entraîneur en matière d’entraînement en compétition doit être améliorée et ne répond pas aux normes souhaitées.

SIGNATURE : _____

DATE : _____