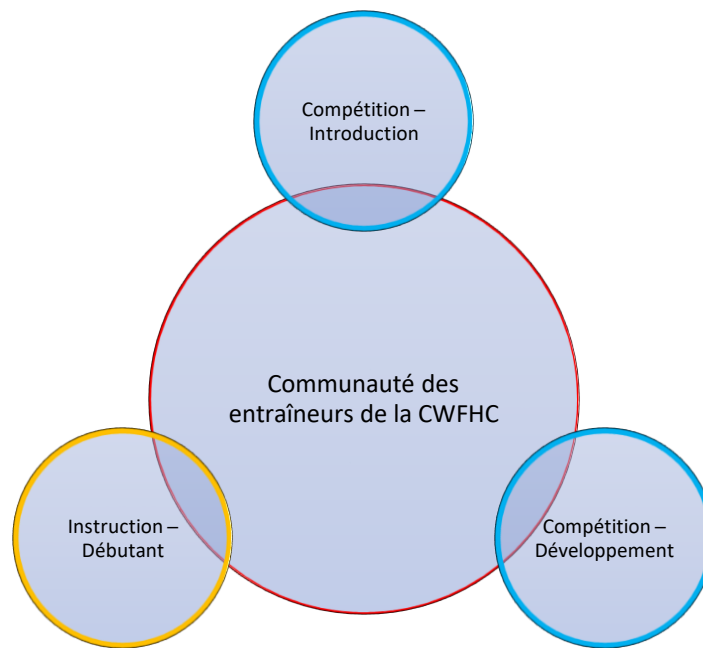


Modèle de développement de l'entraîneur

La CWFHC a adopté le modèle ci-dessous pour son programme PNCE. Les entraîneurs peuvent entrer dans la communauté d'haltérophilie dans le contexte approprié (les cercles propres à chaque programme indiquent les points d'entrée), compte tenu du type de personnes qu'ils entraîneront. Les entraîneurs peuvent ensuite suivre une formation ou se soumettre à des évaluations dans d'autres programmes, en fonction de leurs besoins.



Comme le suggère le modèle présenté ici, les entraîneurs de tous les niveaux seront invités à contribuer à la communauté de la CWFHC. Chaque niveau de cette certification suscite ses propres défis concernant différentes étapes du Modèle de développement de l'athlète à long terme de la Fédération canadienne d'haltérophilie.

Les entraîneurs ont la possibilité de gravir les niveaux d'entraînement dans les contextes Instructeurs Débutants / Introduction à la Compétition et de Compétition Développement menant à un entraînement de haute performance.

D'autres entraîneurs voudront peut-être se spécialiser à un niveau en particulier tel que l'Introduction Compétition où ils consacreront temps et énergie au développement d'athlètes au étapes n apprendre à s'entraîner et être actif pour la vie niveaux. Aucun modèle de formation d'entraîneur n'est perçu comme étant meilleur que le précédent, c'est une question d'intérêt personnel.