



CHAMPIONNATS CANADIENS D'HALTÉROPHILIE JEUNESSE 2024

RÈGLEMENT DE LA COMPÉTITION

1. DATE

Du 8 au 22 décembre 2024

2. LIEU DE LA COMPÉTITION

L'objectif est d'offrir une occasion de compétition sécuritaire aux jeunes athlètes qui s'entraînent à la maison ou dans leur club sans avoir à se déplacer. Dans la mesure du possible, les provinces sont encouragées à organiser un emplacement central en une seule journée pour que leurs athlètes participent à leur compétition.

Par conséquent, les athlètes peuvent compétitionner à **LA MAISON** (p. ex., garage) ou, lorsque cela est permis, à votre **CENTRE D'ENTRAÎNEMENT** (p. ex., club ou gymnase local, etc.). Les jeunes athlètes doivent être supervisés par des adultes pendant qu'ils enregistrent leurs remontées pour l'événement.

3. TERMES ET CONDITIONS DE PARTICIPATION

Le 1er Championnat canadien d'haltérophilie chez les jeunes est une compétition nationale officielle. Tous les jeunes athlètes qui sont membres en règle de leur organisme de sport provincial ou territorial (« OSPT ») sont admissibles à participer.

Tous les athlètes et les personnes qui fournissent du soutien à un athlète pendant la période où ils participent à l'événement doivent suivre un entraînement sportif sécuritaire sur le lien suivant www.sportconsent.ca

4. CONDITIONS FINANCIÈRES

Les frais d'inscription sont de 60 \$/participant.

5. RÉGLEMENTATION DE LA CONCURRENCE

L'événement suivra le Règlement technique et de compétition de l'IWF (TCRR), avec les exceptions suivantes :

- Aucune plate-forme de compétition requise. Alors qu'une plate-forme de compétition de 4 m x 4 m ou moins ou un espace plat de 4 m x 4 m ou moins marqué avec un ruban adhésif est préférable, une zone de levage plus petite avec les limites clairement marquées est acceptable. L'arrière-plan de l'espace de levage doit être complètement sans marque.
- Des règles spéciales pour les pesées, telles que décrites ci-dessous, seront en vigueur.
- Les résultats vidéo seront soumis à WCH par le biais d'une plate-forme électronique pour évaluation par des responsables techniques nommés.
- Certaines exceptions à l'équipement certifié par la concurrence sont permises (voir la section 9 ci-dessous)
- Composition des responsables techniques impliqués, comme décrit ci-dessous
- Les athlètes seront responsables de s'assurer qu'ils terminent leurs ascenseurs au point où un « signal de descente » serait reçu car il n'y aura pas de responsables techniques en direct regardant les ascenseurs individuels.
- Les athlètes doivent porter le costume d'haltérophilie standard et les chaussures de sport (voir [IWF TCRR 4](#)).

6. CONTRÔLE ANTIDOPAGE

Cette compétition est couverte par le Programme canadien antidopage.

7. CATÉGORIES D'ÉVÉNEMENTS

HOMMES : 49kg, 55kg, 61kg, 67kg, 73kg, 81kg, 89kg, 96kg, 102kg, +102kg

FEMMES : 40kg, 45kg, 49kg, 55kg, 59kg, 64kg, 71kg, 76kg, 81kg, +81kg

9. ÉQUIPEMENT SPORTIF

- Échelle : balance calibrée numérique en kilogrammes
- Plate-forme : Une plate-forme de compétition de 4 m x 4 m ou moins ou un espace plat de 4 m x 4 m marqué d'un ruban adhésif est préférable. Une plate-forme en caoutchouc avec la zone de 4 m x 4 m ou moins clairement indiquée dans le ruban est acceptable. L'arrière-plan de l'espace de levage doit être complètement sans marque. Une plate-forme plus petite avec des limites clairement marquées est acceptable, mais la taille ne doit pas être inférieure à 3 m x 2,5 m.
- Plaques amortisseurs : Les plaques amortisseurs doivent être codées par couleur et en kg. Les plaques amortisseurs de couleur en livres ne peuvent pas être utilisées pour cet événement. [Voir les regs de l'IWF]
- Colliers : Les colliers doivent être des colliers en acier de 2,5 kg. Les colliers d'entraînement de 2,5 kg sont acceptables.
- Haltères :
 - Femmes : 15kg barre ; toute marque, qu'il s'agisse d'entraînement ou de compétition
 - Hommes : haltères de 20 kg ; toute marque, qu'il s'agisse d'entraînement ou de compétition

10. PRIX

- Médailles
Des médailles virtuelles d'or, d'argent et de bronze seront décernées dans le total dans chaque catégorie de poids corporel.
- Certificats de participation
Tous les athlètes participants recevront un certificat officiel après l'événement.
- Prix du meilleur athlète

WCH décernera un prix pour le meilleur leveur masculin et la meilleure leveuse féminine de l'événement.

11. ACTES DE L'ÉVÉNEMENT

(a) ENTRÉES

Les athlètes sont priés de confirmer leur participation d'ici le 30 novembre 2024 en soumettant le formulaire et en payant les frais d'inscription qui se trouvent au lien suivant.
[FORMULAIRE D'INSCRIPTION AU CONCOURS](#)

(b) PESÉE

- (i) Tous les athlètes doivent peser en portant un maillot conformément au TCRR.
- (ii) Tous les athlètes sont tenus de peser à l'aide d'une balance numérique avec des kilogrammes affichés. La pesée doit être enregistrée.
- (iii) Pendant la pesée, vous devez placer une plaque de 25 kg sur la balance pour montrer sa précision et l'enregistrer. Veuillez tester votre balance avant la pesée.
- (iv) La pesée doit avoir lieu au plus tard deux heures et au moins une heure avant la première tentative de l'athlète.

(c) ASCENSEURS OFFICIELS

- (i) La première tentative ne doit pas avoir lieu plus de deux heures après la pesée de l'athlète.
- (ii) L'athlète peut prendre un maximum de deux minutes entre chaque tentative.
- (iii) Les athlètes sont fortement encouragés à prendre une pause de dix (10) minutes (y compris la période de modification dans les deux (2) dernières minutes) après la portion Arraché pour se permettre de s'échauffer pour l'épaulé-jeté.

(d) RESPONSABLES TECHNIQUES

- (i) La vidéo de chaque tentative soumise par l'athlète sera examinée par 3 officiels techniques nommés, dont l'un sera un officiel technique international de niveau 1.
- (ii) Il n'y aura pas de revue de levés par un jury. La décision des 3 officielles sera définitive.
- (iii) L'examen des levés par les 3 officielles aura lieu au plus tard le 31 décembre 2024
- (iv) Les résultats seront compilés d'ici le 31 décembre et publiés au plus tard le 4 janvier 2025

12. EXIGENCES TECHNIQUES

- Une caméra de bonne qualité doit être utilisée (de préférence HD).
- La caméra doit être située directement devant l'athlète.
- La caméra doit être située à 3 ~ 4 mètres de la position de départ des athlètes à ~ 1 mètre de hauteur, garantissant que l'athlète et la barre sont entièrement visibles dans la position complète / finale.

13. PRÉSENTATION DES RÉSULTATS

Les détails sur les exigences de soumission seront fournis à ceux qui s'inscrivent. Nous utiliserons une plateforme électronique pour la soumission des résultats.

14. ASSURANCE

Tous les clubs participants et les OSP doivent assumer l'entière responsabilité morale et financière de leurs athlètes inscrits en ce qui concerne leur santé et leur bien-être et en cas d'accident ou de dommages.

15. CHRONOLOGIE

Entrées 30 novembre 2024

Liste des participants Le 6 décembre 2024

Concurrence Du 8 au 22 décembre 2024

Examen des levés Du 23 décembre au 31 décembre 2024

Publication des résultats Le 4 janvier 2025