



CWFHC MARQUERS  
ET  
PROCESSUS DE SÉLECTION DE L'ÉQUIPE  
NATIONALE

*Événements survenant entre 1er mai 2021  
et le 30 avril 2022*

Approuvé le 13 février 2021



Le Comité de haute performance de la CWFHC et le Comité exécutif ont approuvé ce document le 13 février 2021. Ce document sera mis à jour annuellement.

Révisé et approuvé par:

Don MacNeil, CWFHC VP Technical

Greg Chin, High-Performance Committee Member

Mac Read, High-Performance Committee Member

Craig Walker, President CWFHC

Richard Mason, VP Administration CWFHC

Deanne Friesen, Secretary/Treasurer CWFHC



## CONTENTS

L'Objectif :.....	4
La Philosophie DE la sélection d'Équipe Canada :.....	4
L'Identification du marqueur :.....	4
Les Exceptions :.....	5
LE Seuil minimal de performance (SMP) .....	5
Se qualifier pour représenter l'Équipe Canada.....	7
La Sélection d'une équipe.....	8
LE Financement .....	8
LE Droit d'amendement.....	8
LES Périodes de qualification des équipes internationales .....	9
Marqueurs féminins seniors.....	10
Marqueurs masculins seniors.....	10
Marquers féminins Juniors .....	12
Marquers Masculins Juniors.....	12
Marquers jeunes femmes.....	14
Marquers jeunes hommes.....	14



## L'OBJECTIF :

Le présent document a pour but de fournir aux athlètes, aux entraîneurs et aux officiels un aperçu étape par étape des qualifications requises pour devenir membre des équipes internationales de la CWFHC et représenter l'équipe canadienne.

## LA PHILOSOPHIE DE LA SELECTION D'ÉQUIPE CANADA :

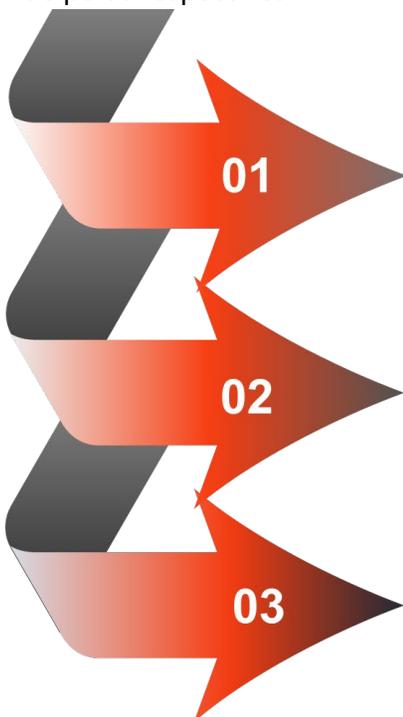
La CWFHC s'est engagée à développer le sport de l'haltérophilie dans tout le pays. Pour réaliser cet objectif, nous pensons que les athlètes doivent avoir des possibilités raisonnables de participer à des événements locaux, régionaux, nationaux et internationaux, tout en améliorant leurs compétences et leurs capacités. Ceci est aligné avec le protocole de développement à long terme de l'athlète qui a été démontré pour le sport de l'haltérophilie.

L'implantation de normes de performance est primordial dans ce processus car ils fournissent aux athlètes et aux entraîneurs des attentes et des directives claires sur les performances requises pour être sélectionnés pour les événements.

La CWFHC confirme que la sélection doit représenter les performances actuelles et le potentiel des athlètes tout en assurant une position concurrentielle lors de tous les événements internationaux.

## L'IDENTIFICATION DU MARQUEUR :

Le CWFHC utilise le processus en trois étapes suivant pour établir des marqueurs pour les classes de poids respectives :



1. Moyenne des 8 meilleurs remontées mécaniques aux derniers championnats du monde

- Lorsque moins de 8 athlètes ont participé à la compétition, ou avaient un total à l'événement, la moyenne sera calculée sur la base de tous les totaux disponibles pour les championnats du monde
- Arrondi à 3 décimales

2. Moyenne des 8 ascenseurs les mieux classés de l'année précédente

- Comme indiqué sur le site web de l'IWF
- Un seul athlète par pays peut être compté dans les huit premiers.
- Arrondi à 3 décimales

3. Moyenne de l'étape 1 et de l'étape 2

- Lorsque le total final n'est pas un nombre entier, il sera arrondi..



## EXAMPLE: FEMMES 81KG

### STEP 1: 8 MEILLEURS REMONTÉES AUX DERNIERS CHAMPIONNATS DU MONDE

247      246      245      244      242      238      238      237

Moyenne = 242.125

### STEP 2: LES 8 ASCENSEURS LES MIEUX CLASSÉS DE L'ANNÉE PRÉCÉDENTE (1 PAR PAYS PAR IWF)

260      250      247      246      245      244      242      239

Moyenne = 246.625

MOYENNE DES 2 CATÉGORIES = 244.375

FEMME 81KG MARQUER = 245 KG

## LES EXCEPTIONS :

Dans les situations où un seul athlète réalise un total qui dépasse largement celui de ses concurrents, le comité se réserve le droit d'ajuster le marqueur. Ces exceptions seront incluses dans le document qui est publié annuellement. L'objectif de l'ajustement est de s'assurer que les athlètes canadiens ne sont pas pénalisés pour un seul résultat dans leur catégorie de poids désignée, leur donnant ainsi l'opportunité de participer à la compétition.

Le total choisi ne sera pas inférieur au total réalisé par l'athlète classé <sup>8e</sup> du championnat du monde précédent. Si moins de 8 athlètes ont participé, le total choisi ne sera pas inférieur au classement le plus bas obtenu lors des championnats du monde précédents.

Si le total pour une classe de poids donnée est inférieur à la classe de poids immédiatement inférieure, le total sera ajusté en conséquence.

## LE SEUIL MINIMAL DE PERFORMANCE (SMP)

La sélection des athlètes pour les différents niveaux de compétition requiert de multiples considérations. La considération principale sera conférée aux athlètes qui cherchent à se qualifier pour les Jeux olympiques. La philosophie de toutes les autres décisions sera basée sur les performances des athlètes selon le rapport des marqueurs, avec des exigences minimales pour



certaines niveaux de compétitions. Chaque année, le seuil minimum de performance sera fait pour les quatre catégories d'épreuves suivantes :

#### LES CHAMPIONNATS MONDIAUX ET CONTINENTAUX (LE NIVEAU ELITE)

- Les championnats du monde de La Fédération Internationale d'Haltérophilie.
- Les championnats du monde juniors de La Fédération Internationale d'Haltérophilie.
- Les championnats du monde des jeunes de La Fédération Internationale d'Haltérophilie.
- Les jeux panaméricains
- Les jeux panaméricains juniors
- Les jeux du Commonwealth

#### LES JEUX MULTISPORTS ET GRAND PRIX DE LA FEDERATION INTERNATIONALE D'HALTEROPHILIE. (NIVEAU INTERNATIONALE 2)

- Les championnats panaméricains
- Les championnats panaméricains juniors
- Les Championnats panaméricains des jeunes
- Les championnats du Commonwealth des jeunes, des juniors et des seniors
- Les jeux mondiaux universitaires de La Fédération Internationale des Sports Universitaires.

#### LES AUTRES CONCOURS INTERNATIONAUX (NIVEAU INTERNATIONALE 1)

- American Open Series
- Les championnats du monde universitaires de La Fédération Internationale des Sports Universitaires.
- Les diverses manifestations sur invitation disponibles de temps en temps

#### LES CHAMPIONNATS NATIONAUX CANADIENS (NIVEAU NATIONALE)

- Les championnats nationaux seniors
- Les championnats nationaux juniors

Les diverses manifestations sont organisées chaque année aux niveaux local, régional et international. Bon nombre de ces événements sont assortis de normes qui échappent au contrôle du CWFHC. Lorsqu'une compétition a établi des normes qui dépassent celles établies par la CWFHC, ce sont les normes de la compétition qui prévalent. Lorsque les athlètes souhaitent participer à une manifestation



internationale non mentionnée ci-dessus, la CWFHC détermine le niveau de qualification applicable en fonction des informations disponibles à ce moment-là.

## SE QUALIFIER POUR REPRESENTER L'ÉQUIPE CANADA

Pour être pris en considération pour une équipe internationale, vous devez répondre aux conditions minimales suivantes :

---

### VOUS DEVEZ ÊTRE UN CITOYEN CANADIEN OU RESIDENT PERMANENT

En cas de double nationalité, votre nationalité sportive doit être inscrite en tant que Canada auprès de La Fédération Internationale d'Haltérophilie ou de tout autre organisme compétent, au moment de la dernière épreuve de qualification.

---

### VOUS DEVEZ AVOIR UN PASSEPORT CANADIEN VALIDE

Un athlète doit avoir un passeport canadien dont la date d'expiration est au moins 6 mois après la fin de la compétition ou l'exigence d'inscription de la nation hôte, selon la plus élevée des deux. La raison en est qu'une majorité de nations exigent une validité de 6 mois après l'inscription.

---

### L'INSCRIPTION DU GROUPE ANTIDOPAGE

Les candidats doivent être inscrits dans le système ADAMS avec la mention "Whereabouts completed" pour la période nécessaire précédant le concours jusqu'au dernier jour du concours. La période nécessaire pour la plupart des concours internationaux est de deux mois. Pour les championnats du monde et les grands jeux, la période est de trois mois.

---

### VOUS DEVEZ AVOIR L'ÂGE SOUHAITÉE POUR LE CONCOURS

La Fédération Internationale d'Haltérophilie. Reconnaît quatre (4) groupes d'âge :

Les jeunes : 13-17 ans

Le junior : 15-20 ans

Le senior : 15 ans et plus

Les maîtres : 35 ans et plus

Tous les groupes sont calculés basé sur l'âge des participants au 31 décembre de l'année où le concours a lieu.

---

### L' AFFILIATION

Les athlètes doivent être membres en règle de leur (Organisation de Sport professionnel) et être en règle pour participer aux compétitions.



---

## UN CONCURRENT ACTIF

Les athlètes doivent s'entraîner activement et doivent participer au moins une fois pendant la période de qualification à une compétition soumise à des contrôles antidopage.

## LA SÉLECTION D'UNE ÉQUIPE

La CWFHC sélectionnera, par nom, à la fin de la fenêtre de qualification pour une épreuve quelconque, le nombre maximum d'athlètes par sexe autorisé par le comité organisateur (généralement limité par les normes de la Fédération Internationale d'Haltérophilie à dix (10) athlètes par sexe).

Les athlètes avec le plus haut % du marqueur, à condition qu'ils atteignent le seuil minimum de performance, seront ajoutés dans l'équipe, à concurrence de deux (2) par catégorie de poids corporel de la Fédération Internationale d'Haltérophilie.

Deux autres athlètes qui sont avec le pourcentage le plus élevé du marqueur seront ajoutés comme athlètes de réserve. Une réserve peut être la "3<sup>e</sup>" dans la catégorie de poids corporel et une deuxième qui a le plus haut % du marqueur, quelle que soit la catégorie de poids corporel. Si les invitations sont refusées, la CWFHC procédera par ordre de % de marqueur jusqu'à ce que 10 athlètes (ou le maximum autorisé pour la compétition, le plus élevé des deux) aient été nommés ou que tous les athlètes répondant aux critères du SEUIL MINIMUM DU PERFORMANCE (SMP) aient été identifiés.

Si un athlète atteint le SMP dans plus d'une catégorie de poids corporel, le % de marqueur individuel le plus élevé sera pris en compte, sauf si l'athlète déclare qu'il souhaite utiliser le % de marqueur le plus faible.

Dans le cas où un athlète qualifié souhaite changer de catégorie de poids, il peut le faire à condition qu'il n'y ait pas déjà DEUX athlètes sélectionnés dans cette catégorie.

En cas d'égalité de points, le total suivant le plus élevé des athlètes est pris en compte, l'athlète ayant obtenu le deuxième % de points le plus élevé pendant la période de qualification ayant l'avantage.

## LE FINANCEMENT

La CWFHC préparera un budget annuel pour déterminer les fonds disponibles pour les athlètes. Nous souhaitons financer les deux meilleurs athlètes dans les catégories masculine et féminine lorsqu'une délégation d'Équipe Canada est envoyée à une compétition. À cause de contraintes financières, cela pourrait ne pas être possible. Les athlètes peuvent toutefois choisir d'assister à la compétition pour laquelle ils ont été sélectionnés à leurs propres frais. Au minimum, la CWFHC essaiera de financer les Championnats du monde.

## LE DROIT D'AMENDEMENT

Le CWFHC se réserve le droit de modifier les normes si la Fédération Internationale d'Haltérophilie ou le Comité International Olympique modifient les normes applicables. La CWFHC informera rapidement les athlètes et les entraîneurs de ces modifications.



## LES PERIODES DE QUALIFICATION DES EQUIPES INTERNATIONALES

Les périodes de qualification pour les événements internationaux seront fondées sur les dates de compétition. Le tableau suivant indique les périodes de qualification pour chaque type de compétition (c'est-à-dire internationale 1, 2, élite) ainsi que le délai minimum de préavis pour la sélection des équipes.

Le niveau de compétition	La période de qualification	La notification de sélection des équipes
Nationale	9 mois précédant la date du concours	Discrétion provinciale
Internationale 1 et Internationale 2	8 mois avant la date limite de sélection des équipes	45 jours avant la date du concours
Elite	6 mois avant la date limite de sélection des équipes	60 jours avant la date du concours

À cause du manque de certitude concernant les compétitions pour l'année suivante, des modifications peuvent être apportées aux périodes de qualification selon l'accès des athlètes aux compétitions de qualification.



# MARQUEURS SENIOR 2021

## MARQUEURS FÉMININS SENIORS

Catégories	Marquers	Notes
45	166	
49	197	
55	213	
59	229	
64	240	
71	230	
76	252	
81	245	
87	255	
87+	275	Ajusté de 299 pour refléter la différence de 56 kg entre la 1ère et la 8ème place

## MARQUEURS MASCULINS SENIORS

Catégories	Marquers	Notes
55	265	
61	299	
67	324	
73	345	
81	363	
89	370	
96	393	
102	389	
109	400	Ajusté de 415 pour refléter la différence de 35 kg entre la 1ère et la 8ème place
109+	425	Ajusté de 442 pour refléter la différence de 60 kg entre la 1ère et la 8ème place



# SEUIL MINIMUM DU PERFORMANCE SENIOR

## FEMMES

	Nationale 70%	Internationale 1 78%	Internationale 2 82%	Élite 85%	Marquers
45	116	130	137	142	166
49	138	154	162	168	197
55	149	167	175	182	213
59	160	179	188	195	229
64	168	188	197	204	240
71	161	180	189	196	230
76	176	197	207	215	252
81	172	192	201	209	245
87	179	199	210	217	255
87+	193	215	226	234	275

## HOMMES

	Nationale 70%	Internationale 1 78%	Internationale 2 82%	Élite 85%	Marquers
55	186	207	218	226	265
61	209	234	246	255	299
67	227	253	266	276	324
73	242	270	283	294	345
81	254	284	298	309	363
89	259	289	304	315	370
96	275	307	323	335	393
102	272	304	320	331	389
109	280	312	329	340	400
109+	298	332	349	362	425



# MARQUERS JUNIOR 2021

## MARQUERS FÉMININS JUNIORS

Catégories	Marquers	Notes
45	160	
49	176	
55	197	
59	200	
64	213	
71	216	
76	217	Ajusté pour être supérieur à 71 kg (+1)
81	220	Ajusté pour être supérieur à 76 kg (+8)
87	225	Ajusté pour être supérieur à 81 kg (+6)
87+	247	Ajusté de 258 en raison d'une différence de 95 kg entre le 1er et le 8e

## MARQUERS MASCULINS JUNIORS

Catégories	Marquers	Notes
55	234	
61	268	
67	302	
73	319	
81	343	
89	346	
96	351	
102	352	Ajusté pour être supérieur à 96 kg (+1)
109	359	
109+	389	



# SEUIL MINIMUM DU PERFORMANCE JUNIOR

## FEMMES

	Nationale 70%	Internationale 1 78%	Internationale 2 82%	Élite 85%	Marquers
45	112	125	132	136	160
49	124	138	145	150	176
55	138	154	162	168	197
59	140	157	164	170	200
64	150	167	175	182	213
71	152	169	178	184	216
76	153	170	179	185	217
81	154	172	180	188	220
87	158	176	185	192	225
87+	173	193	203	210	247

## HOMMES

	Nationale 70%	Internationale 1 78%	Internationale 2 82%	Élite 85%	Marquers
55	164	183	192	199	234
61	188	210	220	228	268
67	212	236	248	257	302
73	224	249	262	272	319
81	241	268	282	292	343
89	243	270	284	295	346
96	246	274	288	299	351
102	247	275	289	300	352
109	252	281	295	306	359
109+	273	304	319	331	389



# MARQUERS JEUNESSE 2021

## MARQUERS JEUNES FEMMES

Catégories	Marquers	Notes
40	117	
45	138	
49	161	
55	173	
59	185	
64	195	
71	196	
76	200	
81	202	
81+	208	

## MARQUERS JEUNES HOMMES

Catégories	Marquers	Notes
49	185	
55	224	
61	247	
67	274	
73	276	
81	284	
89	297	
96	325	
102	301	
102+	322	



# SEUIL MINIMUM DU PERFORMANCE JEUNESSE

## FEMALE

	Nationale 70%	Internationale 1 78%	Internationale 2 82%	Élite 85%	Marquers
40	82	92	96	100	117
45	97	108	114	118	138
49	113	126	133	137	161
55	122	135	142	148	173
59	130	145	152	158	185
64	137	153	160	166	195
71	138	154	161	167	196
76	140	157	164	171	200
81	142	158	166	172	202
81+	146	163	171	177	208

## MALE

	Nationale 70%	Internationale 1 78%	Internationale 2 82%	Élite 85%	Marquers
49	130	145	152	158	185
55	157	175	184	191	224
61	173	193	203	210	247
67	192	214	225	233	274
73	134	216	227	235	276
81	199	222	233	242	284
89	208	232	244	253	297
96	228	254	267	277	325
102	211	235	247	256	301
102+	226	252	265	274	322



# COMPETITION CALENDAR

## MAY 1, 2021 – APRIL 30, 2022

Date (DD-MM-YYYY)	Nom du compétition	Lieu	Admissibilité
22-05-2021	Canadian Senior Championships	Toronto	CWFHC Senior Nationale
28-05-2021	2020/2021 Dotmar/Eleiko Club Challenge Period 3		Ontario Participating clubs
1-05-2021	Tournoi Provincial des jeunes Louis Cyr	TBD	Quebec
23-05-2021	IWF Junior World Championships	Jeddah, KSA	CWFHC Junior Elite
10-07-2021	Blue Mountain Open	Collingwood	Ontario
23-07-2021	Olympic Games	Tokyo	CWFHC / COC Selected
14-08-2021	Renfrew Weightlifting Open	Elmsdale	Ontario
15-09-2021	North American Open Series West	Calgary	NAO Qualification Standards
20-09-2021	2021 IWF Youth World Championships	Tashkent, UZB	CWFHC Youth Elite
15-10-2021	Pan-American Junior Championships	San Luis Potosi, Mex	CWFHC Junior International 2
20-10-2021	Commonwealth Senior, Junior and Youth Championships	Singapore	CWFHC International 2
6-11-2021	Ontario Championships (Elite)	Brampton	Ontario
1-11-2021	2021 Pan American Championships	Guayaquil, ECU	CWFHC Senior International 2
1-11-2021	2021 IWF World Championships	Lima, PER	CWFHC Senior Elite
4-12-2021	Junior Ontario Championships (Elite)	Peterborough	Ontario
20-03-2022	IWF Junior World Championships	Hersonissos, Greece	CWFHC Junior Elite

\*\* NB - ce calendrier n'est à jour qu'à la date de publication. Les futures compétitions ajoutées seront disponibles sur le site Web de la Fédération.

