

Processus de certification « Compétition-Développement » pour l'haltérophilie

FORMATION DE L'ENTRAÎNEUR (E)

L'atelier « Compétition – Développement » propre à l'haltérophilie qui comprend un module : Analyse de la performance technique et tactique

Modules multisports

- Planification d'une séance d'entraînement avancée
- Développement des qualités athlétiques – séance en ligne préalable à l'atelier (disponible en ligne dans le Casier)
- Diriger un sport sans dopage
- Gestion des conflits
- Prévention et récupération
- Efficacité en entraînement et en leadership
- Développement des qualités athlétiques
- Gestion d'un programme sportif
- Planification de la performance
- Psychologie de la performance



STATUT D'ENTRAÎNEUR (E) FORMÉ (E)

ÉVALUATION DE L'ENTRAÎNEUR (E)

- Évaluation en ligne du module Prise de décisions éthiques (Compétition – Développement)
- Évaluation en ligne du module Gestion des conflits
- Évaluation en ligne du module Diriger un sport sans dopage
- Développement du portfolio
- Observation en situation d'entraînement et débriefing*
- Observation en situation de compétition et débriefage*
*Observations faites en contexte de compétition



L'ENTRAÎNEUR (E) OBTIENT SA CERTIFICATION PNCE

Maintien des exigences de certification - obtenir 30 points en 5 ans